Zespół ds Testów i Rejestrowania Interakcji Społeczeństwa w Londynie (Test and Trace)

Skrypt interakcji społeczeństwa w Londynie

Nie czuję się dobrze, nie jestem pewien/pewna czy to koronawirus

Jeśli podejrzewasz, że masz symptomy koronawirusa, należy niezwłocznie zasięgnąć porady poprzez internetowy serwis dot. koronawirusa NHS 111 (sprawdź swoje objawy tutaj)

Po zapoznaniu się z objawami, wydaje mi się, że mam koronawirusa. Co powinienem/powinnam zrobić?

Należy izolować się w tempie natychmiastowym i zaaranżować test na stronie: https://www.nhs.uk/ conditions/coronavirus-covid-19/testing-for-coronavirus/ lub zadzwonić pod numer 119 w przypadku braku dostępu do Internetu.

Co powinienen/powinnam zrobić, gdy czekam na test/wyniki testu?

Należy izolować się w czasie, gdy czeka się na test lub jego wyniki. Każdy w Twoim domostwie powienien izolować się przez 14 dni, gdy pojawią się objawy (badania dowodzą, że koronawirus może utrzymać się przez 14 dni bez jakichkolwiek objawów). Każda osoba, która była z Tobą w bliskim kontakcie w ciągu ostatnich 48 godzin powinna zostać powiadomiona o tym, że masz koronawirusa.

Wynik testu na koronawirusa jest negatywny

Jeśli wynik testu jest negatywny, zarówno Ty jak i Twoi domownicy nie muszą się więcej izolować.

Wynik testu na koronawirusa jest pozytywny

Jeśli wynik testu na koronawirusa jest pozytywny, musisz dalej się izolować przez **co najmniej 7 dni** od czasu pojawienia się objawów.

Twoi domownicy muszą dokończyć czternastodniową izolację od dnia pojawienia się Twoich objawów. Patrz więcej informacji o tym jak długo należy się izolować.

Co dalej?

W ciągu 24 godzin od pozytywnego wyniku testu na koronawirusa otrzymasz powiadomienie SMS-em lub e-mailem z NHS Test and Trace. Namierzenie każdego, kto mógł mieć bezpośredni kontakt z nosicielem koronawirusa, jest niezbędną częścią powstrzymania rozprzestrzeniania się wirusa.

Wiadomość tekstowa lub e-mail będą zawierać instrukcje jak przekazać dane osób, z którymi byłeś/byłaś ostatnio w bliskim kontakcie. Dotyczy to Twojej rodziny lub innych osób, z którymi mieszkasz, a także osób, z którymi byłeś/byłaś w bezpośrednim kontakcie lub w odległości do 2 metrów przez ponad 15 minut. Będziesz także musiał(a) poinformować ich o miejscach, które ostatnio odwiedziłeś/odwiedziłaś.

Podane przez Ciebie informacje zostaną przekazane za pośrednictwem bezpiecznej strony internetowej.

Jeśli nie masz dostępu do Internetu, zadzwoni do Ciebie jeden z 25 000 operatorów do rejestrowania kontaktów. Test and Trace korzysta z jednego numeru telefonu: 0300 013 5000.

Zespół rejestrowania kontaktów wykorzysta podane informacje, aby ostrzec tych, którzy są najbardziej narażeni na wirusa i powiadomi ich o potrzebie izolacji. Żadna osoba, z którą się skontaktujemy w związku z pozytywnym wynikiem testu na koronawirusa, nie dowie się o Twojej

tożsamości.

Czuję się dobrze, ale NHS Test and Trace powiadomił mnie, że miałem/miałam kontakt z osobą zarażoną koronawirusem

Badanie i rejestrowanie jest kluczem do walki z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. Jeśli zostałeś/zostałaś powiadomiony/powiadomiona o tym, że miałeś/miałaś kontakt z osobą, która ma koronawirusa, musisz się izolować (pozostać w domu) przez 14 dni od daty ostatniego spotkania z tą osobą.

Nie wychodź z domu pod żadnym pozorem – jeśli potrzebujesz jedzenie lub lekarstwa, zamów je przez telefon lub online, lub poproś znajomego lub krewnego, aby dostarczył je pod drzwi Twojego domu.

Czy inne osoby w moim domostwie też muszą się izolować?

Osoby, które mieszkają z Tobą nie muszą się izolować, jeśli nie masz objawów.

Jednakże, jeśli mieszkasz z kimś kto jest w grupie zwiększonego ryzyka, zaleca się, aby osoba ta, o ile to możliwe, pozostała z rodziną lub znajomymi przez 14 dni na czas Twojej izolacji. Jeśli nie ma takiej możliwości, zapoznaj się z poradami jak uniknąć przekazania koronawirusa osobom, z którymi mieszkasz na stronie NHS

Jeśli następnie poczujesz, że masz objawy koronawirusa, powinieneś/powinnaś niezwłocznie zasięgnąć porady poprzez internetowy serwis dot. koronawirusa NHS 111 (sprawdź objawy tutaj)

Czy należy się izolować tylko raz?

Niekoniecznie. Biorąc pod uwagę ryzyko kontaktu z różnymi osobami zarażonymi koronawirusem możesz być poinstruowany, aby izolować się więcej niż raz.

Nie będę w stanie pracować podczas izolacji, jaka pomoc jest dostępna?

Jeśli izolujesz się z powodu koronawirusa (jeśli Ty lub Twój domownik ma koronawirusa, lub zostałeś/zostałaś poinformowany/poinformowana o tym, że miałeś/miałaś kontakt z osobą zarażoną koronawirusem) możesz ubiegać się o zasiłek chorobowy - Statutory Sick Pay - 95.85 funtów na tydzień do 28 tygodni.

Jeśli nie kwalifikujesz się na zasiłek chorobowy – np. jeśli jesteś samozatrudniony/samozatrudniona lub zarabiasz mniej niż dolny limit zarobków, czyli 118 funtów na tydzień - i zostałeś/zostałaś poinformowany/poinformowana, że masz się izolować, możesz ubiegać się o dofinansowanie w postaci Universal Credit.

Jeśli pracujesz na własny rachunek, władze lokalne mogą być w stanie wesprzeć Twoją firmę za pośrednictwem funduszu dla osób w trudnej sytuacji finansowej. Po więcej informacji skontaktuj się ze swoimi władzami lokalnymi.

Informacje na temat pełnego zakresu wsparcia finansowego dla osób izolujących się i firm są dostępne na stronie Ministerstwa Skarbu tutaj.

KEEP LONDON SAFE

Lewisham

NHS Test and Trace