

كۆفید- 19 پشكنين و شوينپى ھەلگرتن ئەو پرسىارانەى كە گەلئىك جار دەپرسرىنەو

من تەندروستىم باش نىيە، من دۇنيا نىم نەگەر ئەو كۆفید- 19 بىت يان نا

ئەگەر پىت وەھايە كە لەوانەيە تۆ دەرگەوتەكانى كۆفید- 19 ت تىدا بىت، دەبىت دەمودەست رىنمىيى و مەبگرىت لە [ئىن ئىچ ئىس 111](#) -
[خزمەتگوزارى ئۇنلايى قاپرۇسى كۆرۇنا \(ئىرەدا لە دەرگەوتەكانت بىكۆلەرەو\)](#)

دوای لىكۆلئەو لە دەرگەوتەكانم، من پىم وایە لەوانەيە كۆفید- 19 م ھەبىت، من چى بىكەم؟

تۆ دەبىت يەكسەر خۆت لە كەسانى دىكە دابىرىت و رىوشوین ساز بىكەيت كە پشكنىت بۆ ئەنجام بدرىت <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-for-coronavirus> يان تەلەفون بىكە بۆ 119 ئەگەر تۆ دەستت بە ئىنتەرنىت رانگاگات.

دەبىت من چى بىكەم لەكاتىكدا كە چاوەروانى پشكنين / نەنجامەكانم؟

لە كاتىكدا كە تۆ چاوەروانى ئەو بىت كە پشكنىت بۆ بىكرىت و ئەنجامەكانت و مەبگرىتەو تۆ دەبىت لە كەسانى دىكە دابىرىت. ھەموو ئەوانەى دىكە كە لەناو مەلەكتەدا دەژىن دەبىت خۇيان لە كەسانى دىكە دابىرىن بۆ ماوەى 14 رۆژ لەو كاتەو كە دەستت كەردووە بەوہى كە دەرگەوتەكانت تىدا بوو (چونكە تۆ ئۆزىنەوكان ئەمىيان نىشان داو كە خەلك دەبىت كۆفید- 19 يان ھەبىت بۆ ماوەى دوو ھەفتە بەبى ھىچ دەرگەوتەيەك). تۆ دەبىت بە خەلك بلىيت كە تۆ لەماوەى 48 كاتىمىرى رابوردوودا بەرپەكەوتنى نىكت ھەبوو و تۆ لەوانەيە قاپرۇسى كۆرۇنات ھەبىت.

نەنجامەكانى پشكنينەكە نەرىيىن بۆ كۆفید- 19

ئەگەر پشكنينەكە ھاتەووە و نەرىيى بوو، خۆت و ئەندامەكانى ترى مەلەكات ھىچى دىكە پىويست ناكات خۇتان لە خەلكى دىكە دابىرىن.

نەنجامەكانى پشكنينەكە نەرىيىن بۆ كۆفید- 19

ئەگەر پشكنينەكە نەرىيى بوو بۆ قاپرۇسەكە ئەو پىويستە لەسەرت بەردەوام بىت لەسەر خۆ دابىرىن لە كەسانى دىكە بۆ لانى كەم 7 رۆژ لەو كاتەو كە نىشانەكانت تىدا دەرگەوتون.

ئەندامانى ناو مەلەكەت پىويستە لەسەريان ماوەى 14 رۆژ خۆ دابىرىن تەواو بىكەن لەو كاتەو كە تۆ يەكەمجار نىشانەكانت تىدا دەرگەوتووە. بىروانە [زىيارى زىاتر لىرەدا لەسەر ئەو كە تۆ دەبىت بۆ ماوەى چەندە خۆت لە كەسانى دىكە دابىرىت.](#)

دوای نەمە چى روو دەدات؟

لەماوەى 24 كاتىمىردا لەو كاتەو كە پشكنينەكە نەرىيى بوو بۆ كۆفید- 19 تۆ كورتە نامە يان ئىمەيلىكت لە پشكنين و شوينپى ھەلگرتنى ئىن ئىچ ئىس NHS مە بەدەست دەگات. شوينپى ھەلگرتنى ھەموو ئەوانەى كە لەوانەيە بەرپەكەوتنى راستەوخۇيان ھەبوو بىت لەگەل كەسەك كە كۆفید- 19 ى ھەبوو بەشەيكى بىچىنەيى راگرتنى بلاوونەوہى قاپرۇسەكەيە.

كورتە نامە يان ئىمەيلىكە رىنۆيىنى لەخۆ دەرگىت لەسەر ئەوہى كە چۆن وردەكارىيەكانى ئەو كەسانە ھاوبەش بىكەيت كە تۆ لەم ماوەيەدا بەرپەكەوتنى نىكت ھەبوو لەگەلئان. ئەمەش خىزانەكەت يان كەسانى دىكە دەرگىتەو كە تۆ لەگەلئان دەژىت، ھەروەھە كەسانىك كە تۆ بەرپەكەوتنى راستەوخۆت ھەبوو لەگەلئان، يان لە چوارچىوہى 2 مەتردا بۆ ماوەى زىاتر لە 15 خولەك بەرپەكەوتنت ھەبوو لەگەلئان. تۆ ھەروەھە دەبىت ئاگادارىان بىكەيتەو لەو شۆنەنەى كە لەم ماوەيەدا سەردانت كەردون.

ئەو زانىاربانەى كە تۆ فەر ھەمىيان دەكەيت لەرىگەى مەلپەرىكى ئىمىنەو دەستادەست دەكەن.

ئەگەر دەستت بە ئىنتەرنىت رانگاگات تۆ لەلەيىن يەكەك لەو 25،000 شوينپى ھەلگەرەو تەلەفونت بۆ دەرگىت. خزمەتگوزارىيەكە يەك ژمارە تەلەفونى تاك بەكار دەھىنەيت كە ئەمەيە: 0300 013 5000

تىمى شوينپى ھەلگرتنى بەرپەكەوتن ئەو زانىارىانە بەكار دەھىنن كە تۆ فەر ھەمەت كەردون بۆ ئاگادار كەردنەوہى ئەوانەى كە لە ھەموو كەس زىاتر لە مەترسەيدان كە توشى قاپرۇسەكە بوون و دەبىت خۇيان دابىرىن. ھىچ كەس لەوانەى كە لە ئەنجامى ئەوہە پەيوەندىيان پىوہە دەرگىت كە تۆ پشكنينەكەت بۆ قاپرۇسى كۆرۇنا نەرىيى بوو ناسنامەى تۆيان پى ناورىت.

من ودها ههست دهكهم كه باشم، بهلام پشكنين و شوينيپي ههنگرتني نين نيچ نيس پييان وتووم كه من بهريهككهوتنم ههبووه لهگهل كهسيك كه كوڤيد- 19 ي ههبووه

پشكنين و شوينيپي ههنگرتن كاريكي بنهرهتييه بو سهركونكر دني بلاوونوهي كوڤيد- 19، نهگهر پييان وتوويت تو بهريهككهوتنت ههبووه لهگهل كهسيك كه قايروسي كوروناي ههبووه تو دهبيت خوت له كهساني ديكه داببريت (له مالموه نهچيته درموه) بو ماوهي 14 رور لهو رورموه كه تو دواچار بهريهككهوتنت لهگهل نمو كسه ههبووه.

بو هيچ هو و مهبستتيك له مال مهروره درموه - نهگهر پيوستيت به خواردن يان درمان بوو، لهسر ئينتهرنيت يان به تلهفون داواي بكه. يان داوا له هاوري و خزم و كهسوكارت بكه كه بوت بهين بو درگاي مالموه.

نايا كهساني ديكهش له مالمهكهيدا دهبيت خويان له كهساني ديكه داببرن؟

ئمو كهساني كه تو لهگهليان دهزيت پيوست ناكات خويان له كهساني ديكه داببرن نهگهر تو دركهوتهكانت تيدا نهبيت.

بهلام لهگهل نهوهدا، نهگهر تو لهگهل كهسيك دهزيت كه مئترسي زياتري لهسهره بو قايروسي كورونا، همول بده ريوشوينيان بو ساز بكهيت كه لهگهل هاوري يان خزم و كهسوكار بزين بو ماوهي 14 رور لهكاتيكا كه تو خوت له كهساني ديكه داببريت. نهگهر ئمو نهگونجا، تو دهتوانيت رينمايي لهسر خو دورميريز گرتن له بلاوكر دندهي قايروسي كورونا بو ئمو كهساني كه تو لهگهليان دهزيت بدوزيموه لهسر نين نيچ نيس تونلاين

نهگهر تو له نهجامدا وههات ههست كرد كه لهوانيه دركهوتهكاني كوڤيد- 19 ت تيدا دربكهويت، دهبيت دمودهست رينمايي ومبرگريت له نين نيچ نيس 111 خزمهتگوزاري تونلايني قايروسي كورونا (ليردا له دركهوتهكانت بكولرموه)

نايا من تهنه يهكجار پيوست دهبيت كه خوم له كهساني ديكه داببرم؟

نهخير مهرج نيه. به گرتنه بهرچاوي مئترسييهكاني بهر مورووونوه لهگهل خهلكي جياواز كه تووشى كوڤيد- 19 بوون تو دهشيت داوات لي بگريت كه زياتر له جاريك خوت له كهساني ديكه داببريت.

من نهگهر خوم له كهساني ديكه داببرم ناتونم كار بكهم، نايا چ يارمهتييهك بهردهسته؟

نهگهر تو بههوي كوڤيد- 19 موه خوت له كهساني ديكه داببريت (نيت بههوي ئموه كه تو خوت يان يهكيك لهوانه كه له مالمهكهيدا دهزين قايروسي كورونانان ههبووه، يان بههوي ئموه كه ناگدار كراويموه كه تو بهريهككهوتنت ههبووه لهگهل كهسيك كه قايروسي كوروناي ههبووه) تو دهتوانيت داواي پارهداني ياسايي كاتي نهخوشي (Statutory Sick Pay) داوا بكهيت (ههفتهي 95.85 پاون، بو ماوهي ههتا رادهي 28 ههفته).

نهگهر تو شياو نيت بو پارهداني ياسايي كاتي نهخوشي - بو نمونه، نهگهر تو كار بو خوت دهكهيت (سئلف ئيمپلويڊ) يان تو درامهت لهخوار ئاستي خوارموه درامهت واته 118 پاون له ههفتهدا - وه تو ناگدار كراويموه كه خوت له كهساني ديكه داببريت، دهتوانيت دوايهك بو يونيفيرسهل كريدت پيشكش بكهيت.

نهگهر تو كار بو خوت دهكهيت، دهسهلاتي خوجي خوت لهوانيه بتوانن پشتگيري كاروبارمكت بكهن لهريگهي پارهداني كاته سمختهكانموه. پهيوهندي به نهجومهني شارمواني ناچهكهي خوتهوه بكه بو زانياري زياتر.

زانياري لهسر ههموو جورهكاني پشتگيري دارايي بهردهست بو ئمو كهساني كه خويان له كهساني ديكه داببرن و كاروبارمكت بهردهسته لهسر

ماليهري خهزينه خاوهنشكو ليردا.

گرووي هاوناهاهنگي كومهلگهي پشكنين و شوينيپي ههنگرتن له لهندهن
مانگي شمشي 2020

