ژوئن 2020 نسخه 1

گروه مشارکتی انجمن آزمایش و ردیابی لندن

بیانیه لندن برای مشارکت انجمن

حس خوبی ندارم، از ابتلای خودم به کووید-19 ، مطمئن نیستم

اگر فکر می‌کنید علائم ابتلا به کووید-19 را دارید، باید بلافاصله از NHS 111 online coronavirus service (check your symptoms here) (خدمات آنلاین ویروس کروان NHS 111 (علائم خود را از اینجا بررسی کنید)) مشاوره بگیرید.

با بررسی علائم، فکر می‌کنم کووید-19دارم، چه کاری انجام دهم؟

بلافاصله باید خودتان را ایزوله کنید و از طریق https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-for-coronavirus/ آزمایش دهید، یا در صورت عدم دسترسی به اینترنت با شماره 119 تماس بگیرید.

حین انتظار برای انجام آزمایش یا دریافت نتایج چه کاری باید انجام دهم؟

حین انتظار برای انجام آزمایش و دریافت نتایج باید در حالت ایزوله باشید. افراد حاضر در خانه شما نیز باید 14 روز از زمان شروع علائم‌تان ایزوله شوند (زیرا مطالعات نشان داده‌اند که افراد مبتلا به کووید-19 تا دو هفته فاقد علائم می‌باشند). باید به افرادی که طی 48 ساعت گذشته با آن‌ها برخورد نزدیک داشته‌اید، در مورد احتمال ابتلای خود به ویروس کرونا اطلاع دهید.

نتایج آزمایش کووید-19 منفی است

اگر نتیجه آزمایش منفی باشد، شما و سایر افراد خانه‌تان دیگر نیاز به ایزولاسیون ندارید.

نتایج آزمایش کووید-19 مثبت است

در صورت مثبت بودن نتیجه آزمایش کرونا ویروس، شما باید حداقل به مدت **7 روز** از زمان شروع علائم به ایزولاسیون ادامه دهید.

اعضای خانه شما باید از زمان ظهور اولین علائم 14 روز کامل ایزوله شوند. به more information here on how long you need to self-isolate (کسب اطلاعات بیشتر در مورد مدت نیاز به ایزولاسیون) مراجعه کنید.

در ادامه چه اتفاق می‌افتد؟

طی 24 ساعت بعد از اعلام نتیجه مثبت کووید-19 هشداری از طریق پیامک یا ایمیل از طرف آزمایش و ردیابی NHS دریافت خواهید کرد. ردیابی افرادی که با فرد مبتلا به کووید-19 برخورد مستقیم داشته‌اند، بخش ضروری توقف شیوع ویروس می‌باشد.

پیامک یا ایمیل حاوی دستورالعمل‌هایی در مورد نحوه به اشتراک‌گذاری اطلاعات افرادی می‌باشد که اخیراً با شما برخورد نزدیک داشته‌اند. این افراد شامل خانواده یا افرادی می‌باشد که با شما زندگی می‌کنند، همچنین افرادی که شما با آن‌ها تماس مستقیم داشته‌اید، یا بیش از 15 دقیقه در فاصله کمتر از 2 متری از آن‌ها بوده‌اید. همچنین باید درمورد مکان‌هایی که اخیراً بازدید کرده‌اید به آن‌ها بگوئید.

اطلاعات ارائه شده توسط شما از طریق یک تارنمای امن تحویل داده می‌شود.

در صورت عدم دسترسی به اینترنت، از طریق یکی از 25000 ردیاب با شما تماس گرفته می‌شود. این خدمات با استفاده از تنها تلفن تماس به شماره 0300 013 5000 انجام می‌شود.

گروه ردیابی تماس از اطلاعات ارائه شده توسط شما برای هشدار دادن به افرادی استفاده می‌کند که، در بیشترین خطر ابتلا به ویروس هستند و نیاز به ایزولاسیون دارند. هویت شما برای کسانی که با توجه به مثبت بودن آزمایش ویروس کرونای شما با آن‌ها تماس گرفته می‌شود، فاش نمی‌شود.

حس خوبی دارم، اما آزمایش و ردیابی NHS به من گفته‌اند که با فرد مبتلا به کووید-19 در تماس بوده‌ام.

آزمایش و ردیابی برای مبارزه با گسترش کووید-19 مهم است. اگر به شما گفته شده که با شخصی مبتلا به ویروس کرونا در تماس بوده اید، باید از روز آخرین تماس با شخص به مدت 14 روز ایزوله شوید (در خانه بمانید).

بنا به هیچ دلیلی خانه خود را ترک نکنید- در صورت نیاز به غذا و دارو، به صورت آنلاین یا تلفنی سفارش دهید یا از دوستان یا خانواده خود بخواهید، آن‌ها را بیرون درب منزل بگذارند.

آیا سایر افراد خانواده نیز باید ایزوله شوند؟

در صورت نداشتن علائم، افرادی که با شما زندگی می‌کنند باید ایزوله شوند.

با این‌حال، در صورت زندگی کردن با افراد پرخطر در مورد ویروس کرونا، سعی کنید برای آن‌ها ترتیبی فراهم کنید تا به مدت 14 در دوره ایزولاسیون شما با دوستان یا خانواده زندگی کنند. در صورت عدم امکان این امر، می‌توانید در NHS آنلاین اطلاعات مربوط به نحوه جلوگیری از شیوع ویروس کرونا برای افرادی که با آن‌ها زندگی می‌کنند را بدست آورید.

اگر متعاقباً احساس می‌کنید علائم کووید-19 پیشرفت می‌کنند، باید فوراً از خدمات آنلاین ویروس کرونا NHS 111 (علائم خود را از اینجا بررسی کنید) کمک بگیرید.

آیا فقط یکبار باید ایزوله شوم؟

لازم نیست. با توجه به خطرات قرار گرفتن در معرض افراد مختلف مبتلا به کووید -19، از شما خواسته می‌شود تا بیش از یک بار ایزوله شوید.

در صورت ایزوله شدن قادر به انجام کار نمی‌باشم، چه کمکی در این رابطه وجود دارد؟

در صورت ایزولاسیون در اثر ابتلا به کووید-19 (خواه بدلیل ابتلای یکی از اعضای خانواده یا بدلیل تماس با فرد مبتلا به ویروس کرونا)، می‌توانید درخواست دستمزد قانونی دوره بیماری (Statutory Sick Pay) (98/85 یورو در هفته، حداکثر 28 هفته) نمایید.

در صورت عدم صلاحیت برای دستمزد قانونی دوره بیماری- به عنوان مثال، خویش فرما بودن یا کسب درآمد کمتر از حد پایین درآمد 118 یورو در هفته – و توصیه برای ایزولاسیون، می‌توانید درخواست اعتبار همگانی (Universal Credit) نمایید.

در صورت خویش‌فرما بودن، مقامات محلی شما می‌توانند از طریق صندوق دوران سختی کسب و کارها، از کسب‌وکار شما حمایت کنند. به منظور کسب اطلاعات بیشتر با شورای محلی خود تماس بگیرید.

اطلاعات مربوط به دامنه کامل حمایت مالی موجود برای افراد ایزوله شده و کسب‌وکارها، در تارنمای HM Treasury موجود می‌باشد.

KEEP LONDON SAFE

Lewisham

NHS Test and Trace